

Il est inutile de :	Vous devez :
<p>⇒ Indiquer l'adresse de l'établissement d'enseignement demandé.</p> <p>⇒ Préciser vos coordonnées.</p> <p>⇒ Répéter les informations déjà présentes sur votre dossier Parcoursup (classe, série, lycée d'origine ,...).</p>	<p>⇒ Être efficace en quelques lignes ;</p> <p>⇒ Entrer de suite dans le vif du sujet (commencez avec votre projet professionnel, si vous en avez un) ;</p> <p>⇒ Vous démarquer des autres candidats pour accrocher votre lecteur (Montrez votre personnalité !);</p>
Il faut éviter :	
<p>⇒ Les fautes d'orthographe.</p> <p>⇒ Les tournures négatives.</p> <p>⇒ les participes présents en début de phrase (ex : Ayant travaillé....).</p>	<p>⇒ Commencer vos phrases par « je » ;</p> <p>⇒ Mettre en avant la formation (Renseignez-vous !);</p> <p>⇒ Mettre en parallèle votre choix de formation avec ses attentes, mais aussi avec <u>vos atouts</u> ;</p>
Vous ne pouvez pas :	
<p>⇒ Dépasser 1500 caractères (excepté si l'établissement de la formation demandée l'autorise).</p> <p>⇒ Rédiger exactement le même projet pour toutes les formations et établissements. (En revanche, lorsque vous postulez à une même formation dans plusieurs établissements vous pouvez reprendre la partie "présentation de votre projet professionnel" et modifier uniquement la partie sur l'environnement d'études, "en montrant en quoi l'établissement est un plus pour y suivre cette formation)</p>	<p>⇒ Evoquer et mettre en parallèle votre expérience avec vos qualités en rapport avec votre objectif [Ex : délégué de classe, baby-sitting, bénévole dans une association, club sportif, Encadrement,... ➔ autonomie, sens de l'initiative, travail en équipe,...] ;</p> <p>⇒ Mettre en avant vos passions (si elles s'accordent avec la voie que vous choisissez) ;</p> <p>⇒ Utiliser des tournures positives ;</p> <p>⇒ Rédiger un brouillon que vous pourrez faire relire à votre entourage.</p>

Pour plus de détails : <https://www.digischool.fr/lycee/parcoursup/parcoursup-focus-sur-le-projet-de-formation-motive-35893.html>

<https://www.digischool.fr/lycee/parcoursup/comment-rediger-projet-formation-motive-35933.html>

<http://www.letudiant.fr/etudes/apb/parcoursup-comment-remplir-votre-projet-de-formation-motive.html>

<http://www.letudiant.fr/etudes/journees-portes-ouvertes-cinq-pieges-a-eviter-pour-en-tirer-le-maximum.html>



En résumé : Être efficace en quelques lignes

1/ Commencez avec votre **projet professionnel**, (**si vous en avez un**) ;

2/ Mettez en avant **la formation**, l'établissement et les raisons de votre choix ;

3/ Concluez avec **les atouts de votre candidature** : les points forts de votre parcours scolaire, les compétences acquises au lycée et/ou en dehors.

Si vous n'en avez pas encore, partez **des attendus** (nationaux, voire locaux) de la filière demandée, et montrez en quoi votre profil correspond.

* **Les disciplines, l'organisation des enseignements** (rythme, statut scolaire versus apprentissage...), **les stages** (combien, en quelle année ?), le choix des langues, **le type de diplôme, les passerelles en cas de réorientation, les débouchés**, les statistiques sur l'insertion professionnelle...

* Vous pouvez également montrer, en dehors de la formation, en **quoi l'établissement vous séduit** : campus, possibilité de logement, associations...

* C'est là aussi que **vous indiquerez les démarches que vous avez faites pour mieux connaître la formation** : les journées portes ouvertes, les rencontres avec des étudiants, le site Internet <http://www.terminales2017-2018.fr/>,

PETITE INFO + !!!

Il existe **des plates-formes qui mettent en lien lycéens et étudiants**, comme [Inspire](http://www.inspire-orientation.org/), ou **des entreprises et des lycéens**, telles que l'[Association Jeunesse et Entreprises](http://jeunesse-entreprises.fr/) qui vous permet de découvrir des métiers.

. <https://www.inspire-orientation.org/>

<http://jeunesse-entreprises.fr/je-suis/jeunes-etudiants-lyceens-et-collegiens/>

<http://jeunesse-entreprises.fr/je-suis/parent-deleves/>

* Surtout **dans les matières qui intéressent la formation** ;

* **Par exemple, être délégué de classe** montre votre capacité à parler au nom de vos camarades ;

* Ce qu'ont développé vos **engagements associatifs, jobs d'été, stages...**

* Pensez à mentionner **vos séjours à l'international** s'ils sont significatifs pour votre niveau de langue.